

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Одоевская средняя общеобразовательная школа имени В. Д. Успенского»
структурное подразделение детский сад «Сказка»
п. Одоев, ул. Л. Толстого, д.24-в, тел.4-17-90 email: skazka.odoev@tularegion.org**

**Спортивный досуг на улице в старшей группе
«Быть здоровыми хотим!»**

Воспитатели:
Рыбакова Л.В.
Кузмичева О.С.

Одоев
2021 год

Цель: укреплять здоровье и осуществлять физическое развитие детей.

Задачи:

- Развивать интерес к зимним играм-эстафетам;
- учить играть в команде, действовать по сигналу и сообщая;
- воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.
- удовлетворять физические потребности детей в движении на улице;
- развивать ловкость, способность ориентироваться в пространстве;
- создать положительные эмоции, радость от совместной двигательной деятельности,
- закаливание (спортивные игры на свежем воздухе).

Инвентарь: Флажки, клюшки, шайбы, обручи, конусы.

Ход мероприятия:

Воспитатель: Поиграй-ка, поиграй-ка

Наш веселый стадион,

С физкультурой все ребят

Навсегда подружит он.

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай,

Прыгай, бегай и играй.

Вот здоровья в чем секрет,

Будь здоров!

Воспитатель: Фикульт! (дети: - Привет!)

Оля: Нам лет еще немного,

Скорее подрасти.

Нам в спорт большой

Дорога открыта впереди!

Воспитатель: Не боимся мы простуды,

Нам и насморк нипочем,

Мы привыкли заниматься.

Физкультурой круглый год.

Появляется «няня с мальчиком Федей». Ребёнок одет слишком тепло, не по погоде.

Няня: Ребята, а у нас новенький. Только он совсем не хочет заниматься спортом, боится мороза и одел на себя много лишнего.

Воспитатель: Федя присоединяйся к нам! Но для начала необходимо избавиться от лишней одежды.

Федя: Ни за что! Я ничего снимать не буду! У меня горлышко болит, мне холодно! И заниматься вашей физкультурой я не хочу. Отведите меня обратно в группу.

Воспитатель убеждает Федю снять всю лишнюю одежду.

Воспитатель: Сейчас мы разделимся на две команды. Федя ты к нам присоединяйся и увидишь, как это здорово заниматься физкультурой и быть здоровым.

Дети делятся на две команды.

Эстафета №1. Ребёнок в обруче в паре с инструктором в одной команде и в паре с Федей во второй команде добегают до конуса, огибают его и возвращаются обратно и так до последнего участника.

Эстафета №2. Ребёнок клюшкой ведёт шайбу до конуса, огибает его, возвращается и передаёт эстафету следующему участнику.

Эстафета №3. «Веселая змейка» Первый участник команды добегают до конуса, огибают его и бежит обратно, затем он берет второго участника за руку и бегут к конусу, огибают конус и возвращаются за третьим участником, а затем за четвертым, пятым и так далее. Получается «змейка». Чья «змейка» прибежит первой, та команда и выиграла.

Эстафета №4. «Кто скорее до флажка».

У каждой команды свой цвет флажка, поставленного в снег. Дети каждой группы расходятся по участку. По сигналу воспитателя дети бегут к своему флажку. Во время хождения детей флажки можно менять местами.

Выигрывает команда, которая первая соберется у своего флажка.

По окончании эстафет Федю как подменили. Ребёнок радостный, весёлый.

Федя: Ребята как же здорово! Теперь я не пропущу ни одного занятия по физкультуре и обязательно буду ходить в бассейн.

Няня: Игры даром не прошли,

Нам здоровья принесли.

Мы играли и плясали,

Чемпионами мы стали.

Воспитатель: Ну, спортсмены, молодцы!

Получайте-ка награды.

Поздравляем от души.

Детям раздают угощения, сувениры.